

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ТЗДОЯС №18

_____ Ковалець Г.В.

РЕЖИМ ДНЯ

Тернопільського закладу дошкільної освіти (ясла-садок) №18
на 2025 -2026 навчальний рік

№ п/п	Режимні моменти	I молодша група	II молодша група	Середня група	Старша група
1.	Прийом і огляд дітей, ігри Ранкова гімнастика	8.00 -9.05 8.55	8.00 – 9.05 8.50	8.00 – 8.55 8.40	8.00 – 8.45 8.30
2.	Підготовка до сніданку Сніданок	9.05 -9.35	9.05 – 9.35	8.55 -9.20	8.45 – 9.05
3.	Ігри, самостійна діяльність. Підготовка до занять. Заняття	9.35 – 10.35	9.35 – 10.55	9.20– 11.00	9.05 – 11.10
4.	Підготовка до прогулянки. Прогулянка. Повернення з прогулянки	10.35 -12.15	10.35 – 12.25	11.00-12.35	11.10 -12.45
5.	Підготовка до обіду. Обід	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00	12.35-13.05	12.45 –13.10
6.	Підготовка до сну. Сон	13.00 – 15.20	13.00 -15.20	13.05-15.20	13.10 –15.15
7.	Поступове піднімання. Оздоровчі процедури	15.20 -15.50	15.20 – 15.40	15.20-15.40	15.15 -15.35
8.	Ігри. Самостійна діяльність. Спільні заняття	15.50 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40-16.25	15.35 –16.30
9.	Підготовка до вечері. Вечеря	16.15 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25-16.45	16.30 –16.45
10	Підготовка до прогулянки. Прогулянка . Повернення додому	16.45 –18.30	16.45 – 18.30	16.45–18.30	16.45- 18.30