

ПОГОДЖУЮ

Тернопільське міське
управління Головного
управління
Держпродспоживслужби
в Тернопольській області
Начальник
Гавришків І.Є.

Завідувач ДНЗ №18

Г.В.Ковалець

**Перспективне чотирьохтижневе меню
на осінньо-зимовий період 2021/2022 р. р.**

I тиждень

Понеділок		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Макарони відварні з маслом і твердим сиром.	120/10	150/20
	Чай.	150	200
	Булка з маслом.	30	35
Обід	Суп овочевий або розсольник.	200	250
	Плов з рису і мяса (п.т.о.).	150	180
	Салат овочевий з олією.	50	50
	Напиток.Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Каша молочна манна.	150	180
	Кава ячмінна з молоком.	150	200
	Булка з повидлом печена. Фрукти свіжі.	45	55
Вівторок		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Суп вермішелевий молочний.	150	200
	Кава ячмінна з молоком або чай.	150	200
	Булка з маслом і твердим сиром.	30	35
Обід	Борщ український.	200	250
	Каша гречана з маслом.	120	150
	Шніцель натуральний січений з (п.т.о.).	80	80
	Салат овочевий з олією.	50	50
	Напиток.Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Картопляне пюре з маслом.	120/5	150/10
	Салат з св.помідорів або св.огірків.	150	200
	Яйце відварне в круту ½.	50	50
	Кава ячмінна з молоком .	75/90	90/100
	Булка з повидлом. Фрукти свіжі.		

Середа		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Пластівці вівсяні з молоком.	200	250
	Чай.	150	200
	Булка з маслом.	30	35
Обід	Капусняк з сметаною український (т.о.).	200	250
	Зрази рисові печені з м'ясом в клярі (п.т.о.).	150	180
	Салат з моркви і з зеленим горошком. з олією або з св.помідора	50	50
	Напиток. Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Лінівi вареники з сметаною (т.о.).	120/5	150/10
	Чай.Булка печена з повидлом.Фрукти свіжі.	150/70	200/80
Четвер		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Каша гречана з маслом.	120	150
	Салат з св.огірка з олією або з св.помідора..Яйце відварне накруто ½.	50	50
	Чай.	150	200
	Булка з маслом і твердим сиром.	40	50
Обід	Суп вермішелевий .	200	250
	Картопляне пюре з маслом.	120	150
	Котлета рибна печена (п.т.о.) або з курячого м'яса (п.т.о.).	80	85
	Салат з овочевий з олією.	50	50
	Напиток. Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Омлет натуральний (п.т.о.).	100	100
	Салат з бурячка або з св.помідора з олією.	50	50
	Чай. Булка з повидлом печена. Фрукти свіжі.	150/45	200/55

П'ятниця		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Суп молочний рисовий.	200	250
	Булка з маслом .	30	35
	Кава ячмінна з молоком.	150	200
Обід	Суп гороховий на м'ясному бульйоні.	200	250
	Вареники з вареного м'яса.	110	130
	Напиток. Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Каша гречана з маслом .	120/80	150/85
	Салат овочевий з олією.	50	50
	Яйце відварне в круту ½.		
	Чай. Булка з повидлом. Фрукти свіжі.	150/45	200/55
II тиждень. Понеділок		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Каша ячмінна в'язка з маслом. Яйце відварне накруто ½.	120	150
	Салат з св. огірка або з св.помідора з олією.	50	50
	Чай. Булка з маслом.	150/30	200/35
Обід	Суп вермішелевий	200	250
	Картопляне пюре. Ковбаски м'ясні печені (п.т.о.).	120	150
		85	90
	Салат з св.капусти з олією або з св.огірка.	50	50
	Напиток. Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Каша пшоняна молочна з киселевою підливою.	200	250
		20	30
	Кава ячмінна з молоком. Булка з повидлом. Фрукти свіжі.	150	200
		75	85
Вівторок		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Омлет натуральний (п.т.о.).	100	100
	Салат з бурячка з олією або з св.огірка.	50	50
	Кава ячмінна.	150	200
	Булка з маслом і твердим сиром.	40	45
Обід	Борщ український.	200	250
	Картопляне пюре з маслом.	120	150
	Биточки з курячого м'яса печені(п.т.о.) або оладки печінкові	80	85
	печені (п.т.о.).		

	Салат з св.капусти з олією або з св.помідора . Напиток. Хліб.	50 150/60	50 200/70
Вечеря	Макарони відарні з маслом. Салат з моркви з зеленим горошком або з св.огірка з олією. Чай. Булка печена з повидлом. Фрукти свіжі.	120 50 150/75	150 50 200/90
Середа		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Каша кукурудзяна молочна з киселевою підливою. Чай. Булка з маслом.	200/10 150/30	250/20 200/35
Обід	Капусняк український. Каша гречана з маслом. Рулем м'ясний печений фарширований яйцем(п.т.о.). Салат з бурячка з олією. Напиток. Хліб.	200 120 85 50 150/60	250 150 90 50 200/70
Вечеря	Запіканка сирна з киселевою підливою (п.т.о.). Кава ячмінна. Булка з повидлом. Фрукти свіжі.	120/10 150/70	150/20 200/80
Четвер		Вихідні порції	
		яслі	сад
Сніданок	Макарони відварні з твердим сиром. Кава ячмінна. Булка з маслом.	120/15 150 30	150/20 200 35
Обід	Суп гречаний або рисовий. Картопляне пюре. Риба смажена в клярі (п.т.о) або рибна котлета печена (п.т.о.). Салат овочевий з олією. Напиток. Хліб.	200 120 80 50 150/60	250 150 80 50 200/70
Вечеря	Каша ячмінна молочна. Чай. Булка з повидлом печена. Фрукти свіжі.	200 150/45	250 200/55
П'ятниця		Вихідні порції	
		яслі	сад

Сніданок	Каца гречана до молока.	200	250
	Кава ячмінна.	150	200
	Булка з маслом .	30	35
Обід	Суп вермішелевий.	200	250
	Голубці з рису і м'яса або капуста тушкована з м'ясом (п.т.о.).	150	180
	Напиток. Хліб.	150/60	200/70
Вечеря	Картопляне пюре з маслом. Яйце відварне накруто ½.	120	150
	Салат з бурячка з олією або з св.помідора.	50	50
	Чай. Хліб з сиром.	150/80	200/85